



# Carta de Consentimiento Informado para el Tratamiento de Drenaje Linfático

Estimado/a

Nos complace que haya elegido Estética Solution para su tratamiento de drenaje linfático. Antes de proceder, es importante que comprenda en qué consiste el tratamiento, sus beneficios, posibles riesgos y cuidados necesarios. Por favor, lea detenidamente la siguiente información y firme al final para indicar su consentimiento.

## Descripción del Tratamiento

El drenaje linfático manual (DLM) es una técnica de masaje suave y específico que ayuda a movilizar la linfa hacia los ganglios linfáticos para su eliminación. Este tratamiento es especialmente útil para reducir la inflamación, mejorar la cicatrización y acelerar la recuperación postoperatoria.

## Beneficios del Tratamiento

- Reducción de la inflamación y el edema.
- Alivio del dolor y las molestias postoperatorias.
- Mejora de la cicatrización de los tejidos.
- Eliminación de toxinas y desechos celulares.

## Posibles Riesgos y Efectos Secundarios

Aunque el drenaje linfático es generalmente seguro, pueden presentarse algunos efectos secundarios, tales como:

- Enrojecimiento o irritación de la piel.
- Sensación de cansancio o mareo.
- Aumento temporal de la micción.

## **Recomendaciones Antes del Tratamiento**

- Consulte con su médico antes de iniciar el tratamiento.
- Mantenga la piel limpia e hidratada.
- Evite el consumo excesivo de sal y alimentos procesados.

## **Recomendaciones Después del Tratamiento**

- Beba abundante agua para ayudar a eliminar toxinas.
- Descanse adecuadamente para permitir la recuperación.
- Siga todas las indicaciones y citas de seguimiento con su médico.
- Evite actividades físicas intensas hasta que su médico lo autorice.

## **Consentimiento**

He leído y comprendido la información proporcionada sobre el tratamiento de drenaje linfático. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas mis dudas han sido aclaradas. Entiendo los beneficios, riesgos y cuidados necesarios asociados con este tratamiento.

Firmo este documento para indicar mi consentimiento y autorización para proceder con el tratamiento de drenaje linfático en Estética Solution.

### **Importante:**

- Requiere confirmar 2 horas antes tu cita y pagar antes el servicio.
- Si faltas a tu cita la cita no habrá reposición de tu pago, a menos que sea una emergencia. Esto es porque las citas están programadas.
- Cuando se abren los orificios para drenar líquidos el mantenerlos secos y libres infección es responsabilidad del paciente. En caso de infección acuda al médico para que le ayuden y reciba instrucciones y tratamiento.
- **No** nos somos responsables del manejo heridas antes de la sesión de drenaje antes y después de un mal manejo después de la sesión de drenaje linfático. Se tomarán fotos de antes y después para su expediente. No compartiremos la información a menos que un médico lo solicite en su nombre.
- Para recibir el Masaje de Drenaje Linfático y aparatología en área a tratar deber notificar exactamente qué operación le practicaron para que sepamos en Estetica Solution como ayudar de ayudarlo en su recuperación y brindar el tratamiento que corresponde para ese caso en específico.

- Si cirugía presenta un cambio drástico, como, inflamación, supuración, se ponga negra, huela mal...acuda inmediatamente a su médico. No nos hacemos responsables de un mal manejo.
- Nuestra masajista le ayudará a recuperarse con un maseo con movimientos muy suaves. Siga las instrucciones del médico y háganos saber el tamaño de su dolor. El dolor pasará conforme vayan pasando los 16 días, debe faja en todo momento, cuando venga a su sesión traiga ropa cómoda, cojín, y agua para hidratarse.

**Nombre del Cliente:**

**Fecha:**

**Operación quirúrgica realizada:**

**Recibí información del tratamiento post operatorio de Drenaje Linfático de Estetica Solution y estoy de acuerdo de recibirlo para una mejor recuperación después de mi cirugía.**

**Firma del Cliente:**